

大人コース



○ 開催日全24回(予定) 2025年度カレンダー

4月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
昭和の日						

5月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
みどりの日 こどもの日 憲法記念日 振替休日						

6月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
海の日						

8月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
山の日						

9月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
敬老の日 秋分の日						

10月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
スポーツの日						

11月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
文化の日 勤労感謝の日 振替休日						

12月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
元日 成人の日						

2月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
建国記念の日 天皇誕生日						

3月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
春分の日						

※日程は予定となりますので変更となる場合がございます。変更の際は、逐次ご連絡致します。

レディースコース



○ 開催日全36回(予定) 2025年度カレンダー

4月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">昭和の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				昭和の日							5月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr><tr><td colspan="7">憲法記念日 みどりの日 こどもの日 振替休日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	憲法記念日 みどりの日 こどもの日 振替休日							6月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																								
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																								
27	28	29	30																																																																																																																																																																											
昭和の日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
				1	2	3																																																																																																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																								
憲法記念日 みどりの日 こどもの日 振替休日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																								
29	30																																																																																																																																																																													
7月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">海の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			海の日							8月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">山の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土					1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							山の日							9月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">敬老の日 秋分の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					敬老の日 秋分の日						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																								
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																								
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																										
海の日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
				1	2																																																																																																																																																																									
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																								
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																								
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																								
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																								
31																																																																																																																																																																														
山の日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																									
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																								
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																								
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																								
28	29	30																																																																																																																																																																												
敬老の日 秋分の日																																																																																																																																																																														
10月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr><tr><td colspan="7">スポーツの日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		スポーツの日							11月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">文化の日 勤労感謝の日 振替休日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							文化の日 勤労感謝の日 振替休日							12月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
			1	2	3	4																																																																																																																																																																								
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																								
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																								
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																								
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																									
スポーツの日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
						1																																																																																																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																								
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																								
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																								
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																								
30																																																																																																																																																																														
文化の日 勤労感謝の日 振替休日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
			1	2	3	4																																																																																																																																																																								
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																								
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																								
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																								
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																									
1月2026 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr><tr><td colspan="7">元日 成人の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	元日 成人の日							2月2026 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">建国記念の日 天皇誕生日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								建国記念の日 天皇誕生日							3月2026 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">春分の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					春分の日													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
				1	2	3																																																																																																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																								
元日 成人の日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																								
建国記念の日 天皇誕生日																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																								
29	30	31																																																																																																																																																																												
春分の日																																																																																																																																																																														

※日程は予定となりますので変更となる場合がございます。変更の際は、逐次ご連絡致します。
※各月の開催日は3か月前にお知らせいたします。(例)8月の開催日 → 5月にご案内