

大人コース



○ 開催日全24回(予定) 2025年度カレンダー

4月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td></td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td></td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td></td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">昭和の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19		20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30					昭和の日							5月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td></td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr><tr><td colspan="7">みどりの日 こどもの日 憲法記念日 振替休日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土					1	2	3		4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31		みどりの日 こどもの日 憲法記念日 振替休日							6月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td></td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td></td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td></td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28		29	30																					
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
			1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																							
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																								
27	28	29	30																																																																																																																																																																																											
昭和の日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
				1	2	3																																																																																																																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																								
みどりの日 こどもの日 憲法記念日 振替休日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																								
29	30																																																																																																																																																																																													
7月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td></td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td></td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td></td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">海の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19		20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31				海の日							8月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td></td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td></td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">山の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土					1	2			3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16		17	18	19	20	21	22	23		24	25	26	27	28	29	30		31								山の日							9月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td></td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td></td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td></td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">敬老の日 秋分の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20		21	22	23	24	25	26	27		28	29	30						敬老の日 秋分の日						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																								
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																								
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																										
海の日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
				1	2																																																																																																																																																																																									
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																								
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																								
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																								
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																								
31																																																																																																																																																																																														
山の日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																								
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																								
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																								
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																								
28	29	30																																																																																																																																																																																												
敬老の日 秋分の日																																																																																																																																																																																														
10月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td></td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td></td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td></td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">スポーツの日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18		19	20	21	22	23	24	25		26	27	28	29	30	31			スポーツの日							11月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td></td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td></td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td></td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">文化の日 勤労感謝の日 振替休日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土							1		2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26	27	28	29		30								文化の日 勤労感謝の日 振替休日							12月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td></td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td></td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td></td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20		21	22	23	24	25	26	27		28	29	30	31											
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
			1	2	3	4																																																																																																																																																																																								
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																								
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																								
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																								
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																									
スポーツの日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
						1																																																																																																																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																								
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																								
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																								
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																								
30																																																																																																																																																																																														
文化の日 勤労感謝の日 振替休日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																								
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																								
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																								
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																								
28	29	30	31																																																																																																																																																																																											
1月2026 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td></td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr><tr><td colspan="7">元日 成人の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土					1	2	3		4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31		元日 成人の日							2月2026 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td></td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td></td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td></td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">建国記念の日 天皇誕生日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28										建国記念の日 天皇誕生日							3月2026 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td></td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td></td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td></td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">春分の日</td></tr></table>							日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28		29	30	31						春分の日														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
				1	2	3																																																																																																																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																								
元日 成人の日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																								
建国記念の日 天皇誕生日																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																								
29	30	31																																																																																																																																																																																												
春分の日																																																																																																																																																																																														

※日程は予定となりますので変更となる場合がございます。変更の際は、逐次ご連絡致します。

レディースコース



○ 開催日全36回(予定) 2025年度カレンダー

4月2025							5月2025							6月2025								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5					1	2	3憲法記念日		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
27	28	29昭和の日	30					25	26	27	28	29	30	31		29	30					

7月2025							8月2025							9月2025								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6		
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16		14	15敬老の日	16	17	18	19	20
20	21海の日	22	23	24	25	26		17	18山の日	19	20	21	22	23		21	22	23秋分の日	24	25	26	27
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
								31														

10月2025							11月2025							12月2025										
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
				1	2	3	4						1						1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11		2	3文化の日	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13		
12	13	14スポーツの日	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20		
19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27		
26	27	28	29	30	31			23	24勤労感謝の日 振替休日	25	26	27	28	29		28	29	30	31					
								30																

1月2026							2月2026							3月2026											
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
					1元日	2	3						1						1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11建国記念の日	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14			
11	12成人の日	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21			
18	19	20	21	22	23	24		22	23天皇誕生日	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28			
25	26	27	28	29	30	31										29	30	31							

※日程は予定となりますので変更となる場合がございます。変更の際は、逐次ご連絡致します。
※各月の開催日は3か月前にお知らせいたします。(例)8月の開催日 → 5月にご案内