

大人コース



○ 開催日全24回(予定) 2026年度カレンダー

4月	2026	5月	2026	6月	2026																					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
			1	2	3	4							1	2			1	2	3	4	5	6				
5	6	7	8	9	10	11				3	4	5	6	7	8	9			7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18				10	11	12	13	14	15	16			14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25				17	18	19	20	21	22	23			21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30						24	25	26	27	28	29	30			28	29	30					
										31																
7月	2026	8月	2026	9月	2026																					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5						
5	6	7	8	9	10	11				2	3	4	5	6	7	8			6	7	8	9	10	11	12	
12	13	14	15	16	17	18				9	10	11	12	13	14	15			13	14	15	16	17	18	19	
19	20	21	22	23	24	25				16	17	18	19	20	21	22			20	21	22	23	24	25	26	
26	27	28	29	30	31					23	24	25	26	27	28	29			27	28	29	30				
										30	31															
10月	2026	11月	2026	12月	2026																					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
				1	2	3											1	2	3	4	5					
4	5	6	7	8	9	10					3	4	5	6	7			1	2	3	4	5				
11	12	13	14	15	16	17					8	9	10	11	12	13	14			6	7	8	9	10	11	12
18	19	20	21	22	23	24					15	16	17	18	19	20	21			13	14	15	16	17	18	19
25	26	27	28	29	30	31					22	23	24	25	26	27	28			20	21	22	23	24	25	26
											29	30								27	28	29	30	31		
1月	2027	2月	2027	3月	2027																					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
					1	2											1	2	3	4	5	6				
3	4	5	6	7	8	9					1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	6			
10	11	12	13	14	15	16					7	8	9	10	11	12	13			7	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	22	23					14	15	16	17	18	19	20			14	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	29	30					21	22	23	24	25	26	27			21	22	23	24	25	26	27
31											28									28	29	30	31			

※日程は予定となりますので変更となる場合がございます。変更となる際はお知らせいたします。
※8月25日(火)のみ半面での開催となります。

レディースコース



○ 開催日全36回(予定) 2026年度カレンダー

<h3>4月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29 <small>昭和の日</small></td><td>30</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30			<h3>5月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<h3>6月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
			1	2	3	4																																																																																																																																	
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																	
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																	
26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30																																																																																																																																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																	
31																																																																																																																																							
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																	
27	28	29	30																																																																																																																																				
<h3>7月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20 <small>海の日</small></td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 <small>海の日</small>	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<h3>8月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11 <small>山の日</small></td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 <small>山の日</small>	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<h3>9月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23 <small>敬老の日 国民の休日 秋分の日</small></td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23 <small>敬老の日 国民の休日 秋分の日</small>	24	25	26	27	28	29	30		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
			1	2	3	4																																																																																																																																	
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																	
19	20 <small>海の日</small>	21	22	23	24	25																																																																																																																																	
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
						1																																																																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																	
9	10	11 <small>山の日</small>	12	13	14	15																																																																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																	
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																	
30	31																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
			1	2	3	4																																																																																																																																	
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																	
19	20	21	22	23 <small>敬老の日 国民の休日 秋分の日</small>	24	25																																																																																																																																	
26	27	28	29	30																																																																																																																																			
<h3>10月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12 <small>スポーツの日</small></td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 <small>スポーツの日</small>	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<h3>11月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>2</td><td>3 <small>文化の日</small></td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23 <small>勤労感謝の日</small></td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3 <small>文化の日</small>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23 <small>勤労感謝の日</small>	24	25	26	27	28	29	30						<h3>12月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
				1	2	3																																																																																																																																	
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																	
11	12 <small>スポーツの日</small>	13	14	15	16	17																																																																																																																																	
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																	
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
1	2	3 <small>文化の日</small>	4	5	6	7																																																																																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																	
22	23 <small>勤労感謝の日</small>	24	25	26	27	28																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																			
<h3>1月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1 <small>元日</small></td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11 <small>成人の日</small></td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土						1 <small>元日</small>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 <small>成人の日</small>	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<h3>2月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11 <small>建国記念の日</small></td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23 <small>天皇誕生日</small></td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 <small>建国記念の日</small>	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23 <small>天皇誕生日</small>	24	25	26	27	28						<h3>3月</h3> <table border="1"><thead><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22 <small>春分の日 振替休日</small></td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22 <small>春分の日 振替休日</small>	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
					1 <small>元日</small>	2																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																	
10	11 <small>成人の日</small>	12	13	14	15	16																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																	
31																																																																																																																																							
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11 <small>建国記念の日</small>	12																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
20	21	22	23 <small>天皇誕生日</small>	24	25	26																																																																																																																																	
27	28																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
20	21	22 <small>春分の日 振替休日</small>	23	24	25	26																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																			

※日程は予定となりますので変更となる場合がございます。変更となる際はお知らせいたします。

※11月~1月の日程は7月頃に決定予定です。