

時間	2026年7月27日 (月)
8:20	集合 (北海道コンサドーレ札幌東雁来グラウンド)
8:40	出発式
8:50	グラウンド出発
9:45	到着
10:00	アクティビティ 開始 (10:00~11:30)
11:30	終了
11:45	出発
11:55	到着 (トレーニング場)
12:00	昼食/休憩 (12:00~13:30)
13:00	
14:00	トレーニング (14:00~16:00)
16:00	終了
16:30	出発 (宿舎へ)
16:45	到着
17:15	温泉入浴/夕食
18:30	
20:30	就寝

時間	2026年7月28日 (火)
6:30	起床
7:00	朝食
8:45	出発 (トレーニング場へ)
9:00	到着
9:30	トレーニング (9:30~11:30)
11:30	終了
12:00	昼食/休憩 (お弁当)
13:00	
13:40	出発 (酪農体験へ)
14:10	到着
14:30	酪農体験 (14:30~15:00)
15:00	
16:00	終了
16:15	出発 (北海道コンサドーレ札幌東雁来グラウンドへ)
17:00	到着予定
17:10	解散式