

時間	2026年8月3日 (月)
8:30	集合 (北海道コンサドーレ札幌東雁来グラウンド)
8:45	出発式
9:00	グラウンド出発
12:00	到着
12:15	昼食/休憩 (12:15~13:30)
13:30	トレーニング (13:30~15:30)
16:00	トレーニングマッチ (16:00~17:30)
17:45	出発 (宿舎へ)
18:00	到着
19:00	温泉入浴/夕食
20:00	自由時間
21:00	就寝

時間	2026年8月4日 (火)
6:30	起床
7:00	朝食
9:00	出発 (トレーニング場へ)
9:30	到着
10:00	トレーニング (10:00~11:45)
11:45	終了
12:00	昼食/休憩 (12:00~13:00)
13:00	レクリエーション (13:00~14:30)
14:30	出発 (北海道コンサドーレ札幌東雁来グラウンドへ)
18:00	到着予定
18:10	解散式